

Das Gesundheits- und Anti-Aging-Programm für die Frau gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihren persönlichen Beitrag zur Erhaltung Ihrer Gesundheit, Ihrer Vitalität, Ihrer Attraktivität und Ihrer Lebensfreude zu leisten und erfüllt Ihnen den Traum der Menschheit: **Alt werden und jung bleiben.**

Seit der Zeit des griechischen Arztes Hippokrates wurden in der Medizin nur Krankheiten behandelt. Altern wurde als ein unabwendbares Schicksal angesehen – so unvermeidbar wie der Wechsel vom Tag zur Nacht. Ein direkter Zusammenhang zwischen Krankheit und Altern wurde nicht hergestellt. Der Arzt hatte die Aufgabe, die Krankheit zu behandeln und akzeptierte das Altern als einen normalen biologischen Prozess. Inzwischen hat die medizinische Forschung bewiesen, dass Altern selbst eine Krankheit ist. Altern ist eine fortschreitende degenerative Veränderung – beginnend ab dem 25. Lebensjahr – von der jede Zelle und jedes Körperorgan betroffen ist.

Auf diesen Erkenntnissen gründet eine neue Wissenschaft: Die Anti-Aging-Medizin.

Diese Medizin kann die normalen Alterungsprozesse verlangsamen, teils stoppen und – was wirklich revolutionär ist: **Einige der typischen Altersveränderungen lassen sich wieder rückgängig machen.**

Übernehmen auch Sie selbst die Verantwortung für Ihre Gesundheit und lassen Sie einen Gesundheits- und Aging-Check durchführen.

Wir helfen Gesunden und Kranken. Sie erhalten individuelle Empfehlungen zur Gesundheitsvorsorge, zur gesunden Ernährung, zur zusätzlichen Vitalstoff-Versorgung, zum Fitnesstraining sowie für ein gesundes, langes Leben.

Wir bieten Ihnen folgende weitere Checks an

- Gesundheits-Check für die Frau
- Gesundheits-Check für die Schwangere
- Gesundheits-Check für die Sportlerin
- Sportler-Check für die Leistungssportlerin
- Vitalstoff-Analyse für die Frau

www.docmedicus.de

Ihre Fragen zu Gesundheit und Prävention, Attraktivität, Vitalität und einem gesunden, langen Leben beantworten wir Ihnen gerne.

Informationen zu diesen Themen erhalten Sie auch im **Gesundheitsportal DocMedicus** unter www.docmedicus.de



Der Gesundheits- und Aging-Check für die Frau

**Kennen Sie Ihre Gesundheitsrisiken?
Kennen Sie die Ursachen Ihrer Krankheit?
Möchten Sie alt werden und jung bleiben?**

GAAF 042008 - designed by www.ccms.de



Gesundheit · Attraktivität · Vitalität

Gesundheit · Attraktivität · Vitalität



Die aufregende Botschaft des neuen Jahrtausends lautet: Altern wird zu einer behandelbaren Erkrankung. Altern ist kein Schicksal mehr. Der Traum der Menschheit – alt zu werden und jung zu bleiben – geht in Erfüllung.

Machen Sie Ihren Gesundheits- und Aging-Check!
Sprechen Sie uns an. Wir helfen Ihnen gerne.

Kennen Sie Ihre Gesundheitsrisiken?

Nur wer seine Gesundheitsrisiken kennt, kann selbst etwas dafür tun, um gesund zu bleiben.

Wir erstellen für Sie mit Hilfe einer computergestützten Gesundheitsrisiko-Analyse Ihr persönliches **Gesundheitsrisikoprofil**.

Dabei berücksichtigen wir unter anderem

- mögliche genetische Belastungen durch Eltern und Großeltern
- Ihre verhaltensbedingten Risikofaktoren wie Fehl- und Mangelernährung, Genussmittelkonsum, berufliche und sportliche Aktivität etc.
- Ihren Monatszyklus, Schwangerschaften etc.
- Ergebnisse von Laboruntersuchungen
- mögliche Umweltbelastungen

Die **Gesundheitsrisiko-Analyse** wird auf Grundlage der neuesten Erkenntnisse der internationalen **Ernährungs-, Vitalstoff-, Sport- und Präventionsmedizin** vorgenommen. Sie erhalten so individuelle Präventions-, Ernährungs-, Vitalstoff- und Fitness-Empfehlungen.

Des Weiteren erhalten Sie einen **Vorsorgeplan**. Dieser gibt Ihnen die Möglichkeit, durch regelmäßige individuelle Vorsorgemaßnahmen gesund zubleiben.

Kennen Sie die Ursachen Ihrer Krankheit?

Nur wer die Ursachen seiner Krankheit kennt, kann selbst etwas dafür tun, um wieder gesund zu werden.

Wir erstellen für Sie mit Hilfe einer computergestützten **Cofaktoren-Analyse** Ihr persönliches Risikoprofil, sodass Sie die Ursachen, das heißt die mitverursachenden Faktoren Ihrer Krankheit, kennen lernen.

Dabei berücksichtigen wir unter anderem

- mögliche genetische Belastungen durch Eltern und Großeltern
- Ihre verhaltensbedingten Risikofaktoren wie Fehl- und Mangelernährung, Genussmittelkonsum, berufliche und sportliche Aktivität etc.
- Ihre Erkrankungen
- Ihren Monatszyklus, Schwangerschaften etc.
- Menopause-Check (Fragen an die Frau)
- Langzeit-Medikamenteneinnahme
- Ergebnisse von Laboruntersuchungen
- mögliche Umweltbelastungen

Die Cofaktoren-Analyse wird auf Grundlage der neuesten Erkenntnisse der internationalen Ernährungs-, Vitalstoff-, Sport- und Präventionsmedizin durchgeführt.

Sie erhalten so krankheitsbezogene individuelle Präventions-, Ernährungs-, Vitalstoff- und Fitness-Empfehlungen.

Des Weiteren erhalten Sie einen individuellen **Vorsorge- und Behandlungsplan**.

Der individuelle Vorsorgeplan auf der Grundlage Ihrer individuellen Gesundheitsrisiken ermöglicht Ihnen eine gezielte Vorsorge.

Der individuelle Behandlungsplan auf der Grundlage der Cofaktorenanalyse benennt Ihnen für Sie geeignete Behandlungsmaßnahmen, um wieder gesund zu werden.

Der **Gesundheits- und Aging-Check** bietet Ihnen die Möglichkeit aktiv etwas dafür zu tun, um alt zu werden und gleichzeitig vital zu bleiben.