

## Übernehmen auch Sie selbst die Verantwortung für Ihre Gesundheit und lassen Sie einen Gesundheits-Check durchführen.

Wir helfen Gesunden und Kranken. Sie erhalten individuelle Empfehlungen zur Gesundheitsvorsorge, zur gesunden Ernährung, zur zusätzlichen Vitalstoff-Versorgung, zum Fitnessstraining sowie für ein gesundes, langes Leben.

### Wir bieten Ihnen folgende weitere Checks an

- Gesundheits- und Aging-Check für den Mann
- Gesundheits-Check für den Sportler
- Sportler-Check für den Leistungssportler
- Vitalstoff-Analyse für den Mann

[www.docmedicus.de](http://www.docmedicus.de)

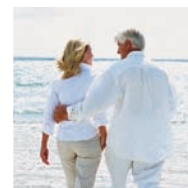
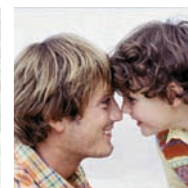
Ihre Fragen zu Gesundheit und Prävention, Attraktivität, Vitalität und einem gesunden, langen Leben beantworten wir Ihnen gerne.

Informationen zu diesen Themen erhalten Sie auch im **Gesundheitsportal DocMedicus** unter [www.docmedicus.de](http://www.docmedicus.de)



## Kennen Sie Ihre Gesundheitsrisiken?

## Kennen Sie die Ursachen Ihrer Krankheit?



Check-Mann 04.2008 - designed by www.cmc.de



## Machen Sie Ihren Gesundheits-Check!

Sprechen Sie uns an.  
Wir helfen Ihnen gerne.

### Kennen Sie Ihre Gesundheitsrisiken?

Nur wer seine Gesundheitsrisiken kennt, kann selbst etwas dafür tun, um gesund zu bleiben.

Wir erstellen für Sie mit Hilfe einer computergestützten Gesundheitsrisiko-Analyse Ihr persönliches **Gesundheitsrisikoprofil**.

#### Dabei berücksichtigen wir unter anderem

- mögliche genetische Belastungen durch Eltern und Großeltern
- Ihre verhaltensbedingten Risikofaktoren wie Fehl- und Mangelernährung, Genussmittelkonsum, berufliche und sportliche Aktivität etc.
- Ergebnisse von Laboruntersuchungen
- mögliche Umweltbelastungen

Die **Gesundheitsrisiko-Analyse** wird auf Grundlage der neuesten Erkenntnisse der internationalen **Ernährungs-, Vitalstoff-, Sport- und Präventionsmedizin vorgenommen**. Sie erhalten so individuelle Präventions-, Ernährungs-, Vitalstoff- und Fitness-Empfehlungen.

Des Weiteren erhalten Sie einen **Vorsorgeplan**. Dieser gibt Ihnen die Möglichkeit, durch regelmäßige individuelle Vorsorgemaßnahmen gesund zu bleiben.

### Kennen Sie die Ursachen Ihrer Krankheit?

Nur wer die Ursachen seiner Krankheit kennt, kann selbst etwas dafür tun, um wieder gesund zu werden.

Wir erstellen für Sie mit Hilfe einer computergestützten **Cofaktoren-Analyse** Ihr persönliches Risikoprofil, sodass Sie die Ursachen, das heißt die mitverursachenden Faktoren Ihrer Krankheit, kennen lernen.

#### Dabei berücksichtigen wir unter anderem

- mögliche genetische Belastungen durch Eltern und Großeltern
- Ihre verhaltensbedingten Risikofaktoren wie Fehl- und Mangelernährung, Genussmittelkonsum, berufliche und sportliche Aktivität etc.
- Ihre Erkrankungen
- Langzeit-Medikamenteneinnahme
- Ergebnisse von Laboruntersuchungen
- mögliche Umweltbelastungen

Die **Cofaktoren-Analyse** wird auf Grundlage der neuesten Erkenntnisse der internationalen Ernährungs-, Vitalstoff-, Sport- und Präventionsmedizin vorgenommen. Sie erhalten so **krankheitsbezogene individuelle Präventions-, Ernährungs-, Vitalstoff- und Fitness-Empfehlungen**.

Des Weiteren erhalten Sie einen **Behandlungsplan**. Dieser benennt Ihnen die Möglichkeiten zusätzlicher für Sie geeigneter Behandlungsmaßnahmen, um wieder gesund zu werden.