

Für ein gesundes, langes Leben

Frauengesundheit Vitalstoff-Analyse

Übernehmen auch Sie selbst die Verantwortung für Ihr Leben und lassen Sie eine Vitalstoff-Analyse durchführen!

Weitere Informationen zum Thema Vitalstoffe erhalten Sie im **DocMedicus** Vitalstoff-Lexikon – www.vitalstoff-lexikon.de

Das **Vitalstoff-Lexikon** beschreibt

- **Funktionen** der wichtigsten Vitalstoffe
- **Mangelsymptome** – Symptome/Beschwerden des Vitalstoffmangels
- **Risikogruppen** – Personen, die auf Grund einer Ernährungsweise, eines Genussmittelkonsums, einer Krankheit, einer Langzeit-Medikamenteneinnahme etc. einen Vitalstoffmangel bzw. Vitalstoff-Mehrbedarf haben
- **Zufuhrempfehlungen** – empfohlene Dosierung für den jeweiligen Vitalstoff
- **Lebensmittel-Listen** – vitalstoffbezogen – Lebensmittel und deren Vitalstoffgehalt etc.

Ihre Fragen zu Gesundheit und Prävention, Attraktivität, Vitalität und einem gesunden, langen Leben beantworten wir Ihnen gerne.

Informationen zu diesen Themen erhalten Sie auch im **Gesundheitsportal DocMedicus** unter www.docmedicus.de



01_FC_Vitalstoffanalyse 04.2008 – designed by www.cms.de



Frauen- gesundheit

Vitalstoff-Analyse

Frauen haben ein sensibles Gespür für ihren Körper.

Die moderne Frau weiß um den Zustand ihres Körpers und trägt selbst dazu bei, ihre Gesundheit lange zu erhalten.

Weibliches Wohlbefinden und Vitalität

Viele Frauen klagen heute über ein Schwinden der Vitalität. Besonders störend sind Müdigkeit, Konzentrations- und Schlafstörungen sowie Nervosität und Stimmungsschwankungen. Durch die nachlassende Vitalität wird es immer schwieriger, den Mehrfachbelastungen des Alltags standzuhalten und Lebensfreude zu bewahren.

Vitalität und Vitalstoffzufuhr stehen in einer ureigenen Beziehung zueinander, denn seit Beginn der Menschheitsgeschichte ist der Organismus auf eine ausgewogene Ernährung angewiesen.

In Deutschland ist eine ausreichende Vitalstoffversorgung durch eine vollwertige Ernährung unter Berücksichtigung der Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) möglich. Die allgemeine Verfügbarkeit eines reichhaltigen, vollwertigen Lebensmittelangebots garantiert allerdings nicht immer eine ausreichende individuelle Vitalstoff-Zufuhr. Eine nicht ausreichende Vitalstoff-Zufuhr kann beispielsweise durch eine falsche Speisenzubereitung bedingt sein oder durch einen individuellen Vitalstoff-Mehrbedarf verursacht werden.

Eine optimale Versorgung mit Vitalstoffen ist eine wichtige Grundlage, um Ihre Gesundheit sowie Ihre körperliche und geistige Vitalität zu erhalten. Daher nehmen bereits 40 % aller Frauen regelmäßig Vitalstoff-Präparate ein und folgen damit ihrem Wunsch nach Vorsorge und Sicherheit.

Sie wissen jedoch in der Regel nicht, welche Menge und Zusammensetzung der Vitalstoffe für sie richtig sind, da jede Frau einen individuellen Bedarf an Vitalstoffen hat.

Medizinische Vitalstoff-Analyse

Damit Sie genau wissen, ob und wenn ja, welchen konkreten Vitalstoff-Mehrbedarf Sie haben, bieten wir Ihnen eine **medizinische Vitalstoff-Analyse** auf Grundlage neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse an.

Sie bekommen von uns schriftlich, welche Vitalstoff-Zusammensetzung Sie aus medizinischer Sicht benötigen. Bei der Vitalstoff-Analyse berücksichtigen wir unter anderem Ihre Ernährungsweise, Ihre Vorerkrankungen, Ihre Beschwerden und eventuelle hormonelle Störungen. Sollten Sie Medikamente einnehmen, werden diese selbstverständlich auch berücksichtigt.

Vielleicht nehmen Sie bereits Vitalstoff-Präparate zu sich, wissen jedoch nicht, ob die eingenommene Menge und Zusammensetzung der Vitalstoffe die richtige für Sie ist.

Die Vitalstoff-Analyse für die Frau ermittelt

- Ihren **individuellen Vitalstoff-Mehrbedarf**
- für Sie geeignete Vitalstoff-Kombinationen

Unsere Vitalstoff-Analyse gibt Ihnen Sicherheit!

Gerne führen wir die Vitalstoff-Analyse bei Ihnen durch beziehungsweise geben Ihnen weitere Informationen.